

PRE-SELECTION SUR DOSSIER

Dossier à télécharger sur le site du lycée Lebrun à retourner par mail (ce.0500026g@ac-caen.fr) pour le 20 mai 2020



ACCÈS



Train & Bus :

Gare SNCF de COUTANCES
Le Lycée se trouve à 5 min à pied.

Route :

St Lô • 35 min
Cherbourg • 1h00
Caen • 1h00
Alençon • 2h30
Rouen • 2h30

CONTACTS

Professeur EPS : Leflour Patricia

Mail : patricia.leflour@ac-normandie.fr

Tel : 06 76 84 23 92

Entraîneur : Foucher Mathieu

Mail : mathieufoucher@hotmail.com

Tel : 06 32 91 58 85



SECTION SPORTIVE RÉGIONALE

Lycée Charles François Lebrun
2 rue du lycée 50200 COUTANCES



PERFORMANCE PASSION

SCOLARITÉ

Assurée au sein du lycée Charles François Lebrun, c'est une priorité dans les objectifs de la Section.

- Suivi de la scolarité des élèves par le professeur d'EPS coordonnateur de la section volley et les CPE
- Emplois du temps aménagés
- Etudes surveillées le soir à l'internat
- 9 choix de spécialités en classe de première

POURQUOI INTÉGRER LA SECTION SPORTIVE RÉGIONALE ?

- Equilibre de vie sport et études
- Pratique sportive valorisante dans le parcours du lycéen (notamment pour entrée en STAPS)
- Apprentissage de la persévérance, de la rigueur, du respect d'autrui, du partage
- Perfectionnement individuel au sein d'un collectif

FORMATION SPORTIVE

Tout pour atteindre son meilleur niveau

- 3h d'entraînement par semaine + pratique dans le cadre de l'association sportive du lycée (licence UNSS obligatoire)
- Travail technique, tactique et physique
- Des compétitions en support de la formation (UNSS Excellence, Beach UNSS)



- Une pratique axée vers le haut niveau,
- Un encadrement qualifié et expérimenté, en lien direct avec vos entraîneurs de club

HÉBERGEMENT RESTAURATION



- Un hébergement à l'internat en chambre de 3 à 4 par niveau
- Une restauration de qualité en self service
- Un réfectoire refait à neuf en 2019

