

# LE VOLLEY ASSIS

## Histoire :

Le volley assis est une discipline paralympique née en 1980 lors des jeux paralympiques d'été d'Arnhem (Pays-Bas). Les femmes n'ont pu participer à cette activité qu'à partir des JO d'Athènes en 2004.

## Adaptation / spécificité / règlement :

- **Terrain** : 10m/6m donc 5m de profondeur de chaque côté du filet
- **Filet** : 1,15m pour les Hommes et 1,05m pour les femmes.
- **Joueurs** : 6 sur le terrain et 12 par équipe.  
en contact permanent avec le sol.  
Les athlètes sont classés en catégories "D" et "MD" pour handicap et handicap mineur  
1"MD" par équipe sur le terrain pour l'équité.
- **Match** : 4 sets de 25 points avec 2 points d'écart tie-break de 15 points

## Ou ?

Caen volley ball

