



LIGUE DE NORMANDIE DE VOLLEY-BALL



Commission Sport Santé

Dimanche 23 septembre 2018 à Caen

Présents : Philippe Dauchel, Aurore Cotelte, Nathalie Vallognes

Foire de Caen les 21, 22 et 23 septembre

Objectif : faire découvrir le soft volley et le volley assis auprès du grand public

Le stand a été tenu par Aurore Cotelte, assistée de Maxime Manceau (Service civique ligue) et de Laurélène Lepoitevin (ex-service civique de la ligue) et de Philippe Dauchel, Florian Foulquier (CVB) et Patricia Mathieu (ASPTT Caen).

Les clubs ont été sollicités pour assurer des démonstrations et des initiations. Bonne participation des volontaires en service civique qui ont suivi au préalable une initiation au soft, fit et volley assis le vendredi 14 septembre à Caen. Présence de Maé-Lise (AG Caen), Maéliss (St Lô), Soraya et Mélanie (ASVB 76), Nils (ES Carpiquet), Tibo (Caen VB), Benoit (ASPTT Caen) qui ont réussi à mobiliser de participants de chaque club.

Bilan : très positif, accueil très favorable du grand public, image parfois encore d'une activité volley peu accessible, bonne collaboration avec le CROS et les représentants des autres disciplines.

Volonté de reconduire l'opération à Rouen en mars.

Proposition de mise en œuvre des actions CNDS

La ligue a reçu 15000 euros du CNDS pour mettre en œuvre le projet sport santé. Ce projet a été retenu car mutualisé avec les clubs de SC Coutances, Caen VB, ASPTT Caen, CS Alençon et Pacy sur Eure. Il consiste à promouvoir le sport santé sous ses différentes formes, c'est-à-dire promouvoir la pratique du volley pour tous les publics quels que soient leur âge, leur conditions sociales, qu'ils soient ou pas éloignés de la pratique sportive.

Rappel du dossier CNDS :

Le Volley Care, nous nous adresserons particulièrement aux publics suivants : aux déficients intellectuels et/ou moteurs, personnes dont les capacités cognitives sont amoindries, pouvant cumuler un handicap moteur (comme une hémiplégie), résidentes ou non dans des IME (Instituts Médicaux Éducatifs) ou FM (Foyers Médicalisés) ou IMS (Instituts Médicaux Sociaux) ou EHPAD (Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes).

Le Soft Volley est une activité fun, ludique, dérivative du Volley-Ball et accessible à un large public, notamment pour les loisirs seniors et les primo arrivants dans les clubs.

Le Fit Volley est une pratique plutôt orientée vers un public féminin, qui privilégie la convivialité et la dépense d'énergie en associant une partie fitness (gym tonic, renforcement musculaire) et une partie jeu Volley pendant la même séance. L'activité peut s'adapter à tous les niveaux de pratique.

-- Sensibiliser le public à ces nouvelles pratiques : organisation de 20 actions ponctuelles de découverte sur le territoire normand en lien avec les clubs identifiés, organisation d'une tournée de Soft Volley.

- Faire pratiquer : encadrement de 15 cycles auprès de partenaires, encadrement à l'année dans des clubs qui viseront une labellisation fédérale encouragée et reconnue par une dotation de la ligue.
- Former les encadrants : organisation du colloque niveau 1 de la FF Volley et du colloque niveau 2 de la FF Volley.

Propositions :

Soutien aux cycles de découverte de 10 séances à raison de 50 euros par séance (total 500 euros) uniquement pour les clubs conventionnés sur présentation de convention en amont et d'un bilan d'action et valable pour un seul cycle par club (coût total maximum 2500 euros).

Dotation aux clubs normands labellisés (10 attribués au printemps 2018 par la FF Volley) comprenant un rollup, 1 kit filet + lest et des ballons de soft (3 pour le niveau 1 et 5 pour le niveau 2) pour un coût avoisinant les 100 euros par club (coût total 1000 euros).

Soutien aux actions de sensibilisation (ouvert à tous les clubs) :

Une action = un club = 1/2 journée = 2 activités minimum à choisir entre soft, fit, volley care et volley assis. Pour cette action, réalisation obligatoire d'une affiche, d'une communication (Facebook, presse, Etc.) et un bilan succinct avec prise de licences événementielles

Soutien plafonné à 100 euros par action à raison de deux actions maximum par club (coût total plafonné à 4000 euros, objectif de 20 clubs différents participants)

Aide à la mise en place d'une tournée « rencontres autour du soft volley »

- Déclaration d'une rencontre avant fin janvier 2019
- Rencontres organisées entre février et juin 2019 (une par mois idéalement)
- Dotation textile pour les participants. Prévoir la réalisation de 100 t-shirts pour un coût total de 500 euros

Mise en place de deux formations volley santé avec la FF Volley (budget 2000 euros)

- Niveau 1 à Rouen (2 jours)
- Niveau 2 à Caen (4 jours)

Budget :

Sensibilisation (actions de découverte portées par les clubs) :	4 000 euros
Pratique (mise en œuvre de cycles) :	2 500 euros
Dotation aux clubs labellisés :	1 000 euros
Promotion (rencontres) :	500 euros
Formation :	2 000 euros
Coordination par la ligue :	5 000 euros
Total :	15 000 euros

Ligue de Normandie de Volley-Ball

Maison des Associations – 1018, Quartier du Grand Parc – 14200 Hérouville Saint Clair – Tél: 02.50.01.95.18

Antenne: 1 rue Masson – 76350 Oissel – Tél: 07.68.87.91.02

Email: volleyballnormand@gmail.com

Site: <https://www.volleyballnormand.fr/>