

LE SOFT VOLLEY

Cible :

Dérivé du Volley-ball, le soft volley convient aussi bien aux novices qu'aux séniors.

Objectif :

Sans objectif de compétition ou de performance.

Adaptation / spécificité / règlement :

- ludique
- ballon plus gros, plus léger, 25cm de diamètre.
- les équipes sont constituées de 4 coéquipiers.
- terrain double de badminton (6m/13m) avec filet à 2m.
- matchs en 2 sets gagnants de 15 points, 2 points d'écart, plus tie-break constitué de la même manière.

Ou ?

ASPTT de Caen



Lauréline LEPOITTEVIN