



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS, À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley s'est engagée dans le Sport Santé, en créant un comité qui travaille sur 3 axes majeurs de développement.

**Soft
Volley**

**Pratique avec
un ballon plus
gros et des
règles adaptées**

**Fit
Volley**

**Concilie
échauffement
fitness et pratique
du volley**

**Volley
Care**

**Pratique
adaptée et
individualisée
pour tous**

POUR QUELS PUBLICS ?

Enfants

Débutants
craignant le contact
avec le ballon

Séniors

Toute personne
souhaitant avoir
une dépense
physique intense
sur un laps de
temps court

Personnes souffrant
de pathologies
chroniques,
déficiences mentales
ou motrices,
personnes âgées

Le Comité Sport Santé FFVolley est constitué de membres de la commission médicale, de médecins référents Sport Santé, de techniciens et d'acteurs de terrain.

Cette cellule est un lieu de partage et complète l'engagement de la Commission Centrale Médicale autour des projets Volley Santé (Soft Volley, Fit Volley, Volley Care mais également le volley dans les prisons et les quartiers).

Un chef de projet est votre interlocuteur privilégié au sein de la Direction Technique Nationale afin de vous conseiller, de vous accompagner dans vos projets et de mettre en réseau les nombreux acteurs.

Des documents sont à votre disposition et vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la **rubrique Volley Santé du site www.ffvolley.org** et la **page Facebook «Volley Santé»**.

NOS MISSIONS

Mettre en place des projets pilotés au niveau national

Valoriser et diffuser les pratiques exemplaires ou innovantes du Volley Santé

Soutenir les acteurs locaux dans leurs projets (clubs sportifs, comités départementaux, ligues)

Former les acteurs Volley Santé pour une meilleure connaissance des pratiques et prise en charge des différents publics avec 2 formations d'éducateurs Volley Santé niveau 1 et niveau 2

Labéliser les clubs pour leurs actions Volley Santé

**Pour savoir où pratiquer,
vous pouvez nous contacter**

Ligue de Normandie de Volley-Ball
02 50 01 95 18 - 07 68 87 91 02
volleyballnormand@gmail.com

NOS OBJECTIFS

Soft Volley / Fit Volley

Promotion de ces nouvelles offres de pratique pour tout public au sein des clubs

Actions à destination des collèges et des lycées

Accompagner les initiatives locales sur les autres axes Volley Santé

Mettre en place le plus grand nombre de partenariats possibles

Volley Care

Accompagner les projets d'encadrement des activités physiques sur prescriptions médicales ou en structures.

